

40歳～60歳代のシニアプレーヤー対象

# 大人の野球教室

練習クラブ 参加メンバー募集！



チームでの練習とは別に 週に1回 楽しく練習しましょう！  
プロ野球経験者が皆様の練習をサポートしながら  
楽しく健康にプレーするためのヒントをアドバイスします  
元氣なシニアプレイヤーの皆様 たくさんお集まりください！！

3/20、3/27（火） 13：30～金井公園野球場（横浜市栄区）

3/22、3/29（木） 13：30～不入斗公園野球場（横須賀市）

- ・練習時間は約90分間です
  - ・参加費 1,500円／1回（指導料・球場使用料を含む）
  - ・参加希望の方は必ず事前にご予約ください（各日とも開催日の1週間前が締切）
  - ・ご予約が4名様以上で実施します
  - ・還暦チームのメンバー募集ではありません
- 読めばメキメキうまくなる  
野球入門

[担当コーチ] 大石 滋昭  
元 巨人・近鉄 内野手  
日本プロ野球OBクラブ会員  
野球技術指導員登録者  
日本体育協会 公認スポーツ指導員

主催/運営 NPO法人 デポルターレクラブ

☎046-801-4189



担当コーチが書籍を出版しました「野球の教え方、教えます！」

詳しくは「野球 デポルターレクラブ」で検索を！  
ホームページで『参加者の声』をお聞きください