

30歳～60歳代の成人プレーヤー対象

# 大人の野球教室

練習クラブ 参加メンバー募集！



チームでの練習とは別に 週に1回 楽しく練習しましょう！  
プロ野球経験者が皆様の練習をサポートしながら  
楽しく健康にプレーするためのヒントをアドバイスします  
元気なシニアプレイヤーの皆様 たくさんお集まりください!!

10/9,10/23,11/13,11/27,12/11(火)13:30～ 金井公園(横浜市栄区)

10/18,11/1,11/15,12/6(木) 13:30～ 不入斗公園(横須賀市)

10/19,11/16(金)13:30～ 新杉田公園(横浜市磯子区)

- ・練習時間は約90分間です
- ・参加費 1,500円/1回(指導料・球場使用料を含む)
- ・参加希望の方は必ず事前にご予約ください(各日とも開催日の1週間前が締切)
- ・ご予約が4名様以上で実施します
- ・還暦チームのメンバー募集ではありません

読めばメキメキうまくなる  
野球入門

[担当コーチ] 大石 滋昭  
元 巨人・近鉄 内野手  
日本プロ野球OBクラブ会員  
野球技術指導員登録者  
日本体育協会 公認スポーツ指導員

主催/運営 NPO法人 デポルターレクラブ

☎ 046-801-4189



担当コーチが書籍を出版しました「野球の教え方、教えます！」

詳しくは「野球 デポルターレクラブ」で検索を！  
ホームページで『参加者の声』をお聞きください！

