

40歳～60歳代のシニアプレーヤー対象

# 大人の野球教室

練習クラブ 参加メンバー募集！



チームでの練習とは別に 週に1回 楽しく練習しましょう！  
プロ野球経験者が皆様の練習をサポートしながら  
楽しく健康にプレーするためのヒントをアドバイスします  
元気なシニアプレイヤーの皆様 たくさんお集まりください!!

5/8、5/22、6/12、6/26 (火)	13:30～	金井公園 (横浜市栄区)
5/17、5/31、6/7、6/21 (木)	13:30～	不入斗公園 (横須賀市)
5/18、6/15 (金)	13:30～	新杉田公園 (磯子区)

- 練習時間は約90分間です
- 参加費 1,500円/1回 (指導料・球場使用料を含む)
- 参加希望の方は必ず事前にご予約ください (各日とも開催日の1週間前が締切)

• 還暦チームのメンバー募集ではありません

[担当コーチ] 大石 滋昭  
元 巨人・近鉄 内野手  
日本プロ野球OBクラブ会員  
野球技術指導員登録者  
日本体育協会 公認スポーツ指導員

主催/運営 NPO法人 デポルターレクラブ



☎046-801-4189



担当コーチが書籍を出版しました  
「野球の教え方、教えます！」  
「読めばメキメキうまくなる 野球入門」

詳しくは「野球 デポルターレクラブ」で検索を！  
ホームページで『参加者の声』をお聞きください