

成人の野球教室 参加者の声

スクールに通って頂いている成人（55歳）の方から「ホームラン談話」を頂戴しました！
普段から、熱心に練習されている姿を拝見しているだけに、フェンスオーバーの初ホームランを飛ばされたことを聞いた時に、「練習はうそをつかない！」という”格言”がすぐに頭に浮かびました。

素晴らしい初ホームラン！本当におめでとうございます!! 担当/大石

「参加者（成人）の声」

やりました！

夢であったホームランが打てました。

現在、私は55才ですが中学・高校で野球をやるチャンスがなく、数年前にやっと草野球を始めることができました。野球をやるという念願は、かなったのですが、いざ実際にやってみると三振が多く、思い描いた物とはかけ離れていました。

何とかしなければと思い、素振りやバッティングセンターなどで練習を重ねましたが、思ったように上達しませんでした。ゴルフなら練習場でのレッスンがあるのに、野球は教えてもらえる所がないなあと感じていました。そんな時に、大石コーチにバッティングセンターでレッスンを受けられることを知り、小学生や中学生に混ざって指導を受けることにしました。

大石コーチのレッスンは、野球が未経験の私でもわかりやすく丁寧に教えて頂けるので楽しく出来ています。

バッティング技術の理論・実践は勿論、トレーニングの方法、試合での心の持ち方・考え方等を教えて頂き打率もアップし、このたび長年の夢であったホームランを打つことができました

毎回自分では気がつかない所を指摘してもらい、その度に進歩しています。私にとってはレッスンはなくてはならないものとなっています。

最後に一言、野球をやりたい人・上手くなりたい人、一緒にやりましょう！

成人の野球教室にご参加いただいている方から、感想を頂戴しました。

「50年前、東京オリンピックの年に学校を卒業し、野球が好きで身を立てようと思った矢先に周囲の反対で断念し普通の企業に就職しました。その間、野球の事は忘れられませんでした。定年退職後あるとき、成人の野球教室のチラシを目にしました。日頃、野球の話し相手だった妻の一押しがあり、この練習会に参加する事になりました。私にとって、初回の基本柔軟体操（ウォーミングアップ）は、使っていない身体の隅々まで筋肉を使いました。サイクリングが趣味で、山坂道を1日に100kmも走る筋肉とは、まるで違いました。50年ぶりに身体を野球で使い、快い疲労と喜びが戻りました。丁寧なご指導の元2、3回と参加し、忘れていた基本を身につける事が出来ました。青空の下、白球を追い続け同僚の方々と共に楽しく続けられる事の喜びを感じています。」

練習会の様子

① ピッチング練習



② バッティング練習

